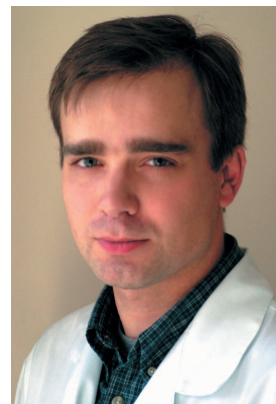




4 вопроса о здоровье

Если у вас возникают вопросы, присылайте их по электронной почте: beauty@so.ru или по факсу: (095) 933-4061 с пометкой: «для Анжелики Гилельс, отдел «Красота и здоровье». Мы постараемся привлечь специалистов и ответить всем. Ждем!



Сегодня на ваши вопросы отвечает Павел Александрович Базанов, кандидат наук, руководитель отделения ЭКО клиники «Мать и Дитя»

Вопрос: Мне 35 лет и я хотела бы иметь ребенка, но как выяснилось единственный способ стать матерью для меня — это искусственное оплодотворение (программа ЭКО). У меня собственный бизнес, поэтому хотелось бы знать, как эта процедура скажется на моей трудоспособности, сколько дней я пробуду в стационаре?

Наталья, 35 лет, Москва

Ответ: Ведение по программе ЭКО проводится амбулаторно. Как правило, в течение 10-15 дней женщине назначают современные гормональные препараты, которые позволяют впоследствии получить несколько эмбрионов; т.е.

значительно увеличивают шансы стать матерью после первой же попытки проведения программы ЭКО. Для успешного завершения этого этапа каждые 2 дня необходимо посещать врача для проведения ультразвукового исследования и определения дозы лекарств. В день получения яйцеклетки, вам нужно будет находиться в стационаре. Процедура продолжается всего 20 минут, но проводится под наркозом, после чего потребуются наблюдение врача в течение нескольких часов. Через 2-3 дня проводится перенос эмбрионов, процедура совершенна безболезненна, ее продолжительность око-

ло двух часов. При необходимости вы можете получить больничный на неделю или две, но это необязательное условие проведения ЭКО.

Вопрос: Моему сыну 16 лет и сейчас мне бы очень хотелось родить второго ребенка. Мы с мужем мечтаем о дочке. Есть ли современные способы запланировать пол ребенка со 100% гарантией?

Ольга, 37 лет, Новосибирск

Ответ: Единственный способ узнать пол младенца до наступления беременности - это проведение искусственного оплодотворения по программе ЭКО. По желанию супружеской пары у полученных эмбрионов проводят исследование хромосомного набора — и для оплодотворения используются именно эмбрионы - носители XX- хромосом - т.е. девочки или XY-мальчика. Кроме того, врачи могут провести дополнительное исследование эмбриона на предмет генетических нарушений, которые могут привести к порокам развития. Это позволяет убедиться, что желанный ребенок здоров.

Вопрос: У меня понижена функция щитовидной железы и врач сказал, что из-за гормональных нарушений я не могу иметь детей. Значит ли это, что мне необходимо пройти

программу ЭКО или есть другие способы забеременеть?

Екатерина, 25 лет, Санкт-Петербург

Ответ: Программа ЭКО используется в крайних случаях. Сейчас активно применяются новые методы коррекции гормонального статуса, поэтому очень высока вероятность того, что врач сможет привести в норму ваше состояние здоровья и после курса лечения гормональными препаратами вы сможете забеременеть естественным путем.

Вопрос: Я слышала, что при проведении ЭКО используются гормональные препараты. Сильно ли я прибавлю в весе?

Полина, 32 года, Москва

Ответ: При проведении ЭКО действительно используются гормональные препараты, однако они обладают направленным действием на репродуктивную сферу и практически не оказывают влияния на организм в целом. Прибавка в весе может быть незначительной не более 3 кг. Это вызвано повышением концентрации женских половых гормонов. По мере прекращения приема гормональных препаратов, вес возвращается к норме. Стоит отметить, что применяемые при ЭКО гормональные препараты не портят состояние кожи и волос. ■